

### SELBSTKOMPETENZ

#### SICH SELBER BESSER VERKAUFEN

Oft gibt es im Leben Situationen, bei denen Sie sich wirklich gut verkaufen wollen. Sei es bei Vorstellungsgesprächen, neuen beruflichen Herausforderungen, Sitzungen sowie Vorträgen oder Referaten. Mit Methoden wie NLP und Mentalem Training finden Sie zu Ihrem eigenen Potenzial und lernen daraus zu schöpfen, damit Sie dieses Ziel erreichen.

#### Ihr Nutzen

In diesem Seminar lernen Sie Techniken und Instrumente kennen, um sicherer, selbstbewusster und gelöster aufzutreten. Gleichzeitig gehen Sie mit sich und anderen Menschen besser um und setzen eigene Stärken gezielter ein.

#### Seminarinhalt

- Schulen der Wahrnehmung
- Kommunikationsmuster
- Einstellen und einschwingen auf das Gegenüber
- Erkennen von verbalen und nonverbalen Signalen des Gegenübers
- Die eigenen Verhaltensmuster erkennen und verändern
- Innere Ängste und eigene Stressfaktoren erkennen und abbauen
- Zugang zum eigenen Potenzial finden
- Erkennen, dass Selbstvertrauen lernbar ist

#### Teilnehmerkreis

Personen, die ihre eigenen Fähigkeiten und Ressourcen ausbauen und fördern wollen.

#### Seminarleitung

Ellen M. Schaad, MBA, gibt Seminare und Workshops im Bereich Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung, in leitender Position als Marketing- und PR-Verantwortliche im sozialen Bereich, Dozentin am SIB.

#### Seminarzeiten

Seminar FU 26111 Do, 25. Juni  
Seminar FU 49111 Di, 01. Dezember

#### Seminargebühr

CHF 550.–  
CHF 490.– KV-Mitglieder

#### Weiterführende Angebote

- Energize your Life!
- Karriere und Umgangsformen

**Dieses Seminar führen wir auch firmenintern durch. Bitte verlangen Sie unsere Offerte.**