

[www.sib.ch](http://www.sib.ch)

# WIE ÄLTERE MITARBEITENDE LEISTUNGSFÄHIG BLEIBEN – WIE NUTZEN WIR DAS POTENZIAL DER GENERATION 50+?

Montag,  
19. Oktober 2009  
13.30–18.00 Uhr  
Lagerstrasse 5  
8021 Zürich



# WIE ÄLTERE MITARBEITENDE LEISTUNGSFÄHIG BLEIBEN – WIE NUTZEN WIR DAS POTENZIAL DER GENERATION 50+?

## ABLAUF DER VERANSTALTUNG

Thema	Referent	Zeit
Eintreffen und Begrüssung	Dr. Daniel C. Schmid, SIB	13.30–13.40 h
Altern und Leistungsfähigkeit	Prof. Dr. François Höpflinger, Universität Zürich	13.40–14.20 h
Schlaf und Leistungsfähigkeit	Dr. med. Werner Entenmann, KSM, Zurzach	14.25–14.55 h
Risikofaktoren im Unternehmen	Dr. med. Angela Ensslin, AEH, Zürich	15.00–15.30 h
Pause		15.30–16.00 h
Workshops 1 und 2	Dr. med. W. Entenmann / Dr. med. A. Ensslin	16.00–17.15 h
Präsentationen und Fragen, anschliessend Apéro	Dr. med. W. Entenmann / Dr. med. A. Ensslin	17.20–18.00 h

## INHALT

### Workshop 1: Risikofaktoren identifizieren

Der Workshop zeigt Verfahren auf, mit denen die Risikofaktoren bei älteren Mitarbeitenden und bei der Arbeit identifiziert werden können.

### Workshop 2: Schlaf und Leistungsfähigkeit

Was können Unternehmen tun, um den altersspezifischen Bedürfnissen der Mitarbeitenden gerecht zu werden? Besprechung von fallspezifischen Fragen der Teilnehmenden und Diskussion.

### Apéro / Get-together

## REFERENTEN

### Prof. Dr. François Höpflinger,

#### Soziologisches Institut der Universität Zürich

Prof. Dr. François Höpflinger ist Titularprofessor für Soziologie an der Universität Zürich. Er forscht aktuell primär zu Alters- und Generationenfragen (Arbeit, Wohnen, Pflege) ([www.hoepflinger.com](http://www.hoepflinger.com)).

### Dr. med. Werner Entenmann,

#### KSM Klinik für Schlafmedizin, Bad Zurzach

Dr. med. Werner Entenmann, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, ist leitender Arzt in der Klinik für Schlafmedizin in Zurzach. Die KSM ist darauf spezialisiert, Schlafstörungen ambulant und stationär zu diagnostizieren und zu behandeln ([www.ksm.ch](http://www.ksm.ch)).

### Dr. med. Angela Ensslin, AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG

Dr. med. Angela Ensslin ist Fachärztin für Arbeitsmedizin am AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG. Sie berät Unternehmen in Fragen des betrieblichen Gesundheitsschutzes und der Förderung der Leistungsfähigkeit von Arbeitnehmenden ([www.aeh.ch](http://www.aeh.ch)).

## ANMELDUNG

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und sind verbindlich. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 30 Personen. Schriftliche Abmeldungen sind bis 10 Wochentage vor Seminarbeginn kostenlos, danach verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 180.–. Sie erhalten eine Bestätigung mit Informationen zur Veranstaltung, Wegbeschreibung und die Rechnung.

Kosten: CHF 480.– pro Person. In der Seminarpauschale sind Handouts, Dokumentation und Apéro inbegriffen.

**Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 9. Oktober 2009 per E-Mail an: [seminare@sib.ch](mailto:seminare@sib.ch)**

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

### Kontakt

SIB

Schweizerisches Institut  
für Betriebsökonomie  
Lagerstrasse 5  
8021 Zürich

Telefon 043 322 26 66

Telefax 043 322 26 51

E-Mail [info@sib.ch](mailto:info@sib.ch)

Web [www.sib.ch](http://www.sib.ch)

### Kooperationspartner

KSM

Klinik für Schlafmedizin  
Badstrasse 33  
5330 Bad Zurzach

Telefon 056 269 60 20

Telefax 056 269 60 39

E-Mail [info@ksm.ch](mailto:info@ksm.ch)

Web [www.ksm.ch](http://www.ksm.ch)

AEH Zentrum für Arbeitsmedizin,  
Ergonomie und Hygiene AG  
Militärstrasse 76  
8004 Zürich

Telefon 044 240 55 55

Telefax 044 240 55 56

E-Mail [info@aeh.ch](mailto:info@aeh.ch)

Web [www.aeh.ch](http://www.aeh.ch)